

## ברוכים הבאים לכיתת הספורט של עירוני ד' – כיתת כדורעף על – אזורית

אנחנו שמחים על התעניינותכם בכיתת הספורט שלנו. בכיתת הספורט התלמידות והתלמידים הם חלק מהשכבה, משתתפים בכלל הפעילויות, לומדים את תכנית הלימודים הרגילה במלואה ובנוסף נחשפים לערכים ספורטיביים, לאתגרים מהנים ולחוויה של אימונים גופניים.

הלימודים בכיתת הספורט נמשכים 3 שנים (כיתות ז'-ח'-ט'). עם המעבר לחטיבה העליונה, יוכלו תלמידות ותלמידים מומלצים מהכיתה להשתלב בלימודי המגמה לחינוך גופני המקנים 5 יח"ל לבגרות.

בנוסף למערכת השעות הרגילה נלמד בכיתת הספורט 3 שיעורי חינוך גופני, שעה אחת של תיאוריה (פיזיולוגיה של המאמץ, אנטומיה, תזונה, חוקי ענפי הכדור ואתלטיקה, יסודות הכושר הגופני, ארגון מפעלים ועוד). שעה נוספת תוקדש לרוח ספורטיבית (ערכים, היכרות עם אנשים ומוסדות מעוררי השראה, סיורים, התנדבות וכו').

בתוך כל אלה התלמידות והתלמידים יפגשו גם עם ענפי ספורט אחרים באמצעות סיורים וימי שיא. בין היתר טיפוס קירות, סקי מים בכבלים, טניס, באולינג וכדורעף חופים.

בסוף כיתה ט' תצא הכיתה לסדנה ימית בת יומיים בה נחוה ונלמד את עקרונות הספורט הימי – גלשני רוח, שנירקול, השטת סירות מפרש ועוד.

### מועדון הספורט הבית ספרי ע"ש סמל שון מונדשיין ז"ל

כל תלמידות ותלמידי כיתת הספורט **חייבים** להשתייך למועדון הספורט הבית ספרי. בהתאם להחלטת עיריית ת"א ומשרד החינוך, מועדון הספורט שלנו מתמחה בכדורעף. ההשתייכות למועדון מחייבת השתתפות באימוני כדורעף מקצועיים פעמיים בשבוע, בשעות שאחרי הלימודים באולמות הספורט של חטיבת הביניים או של התיכון. בנוסף, אחת לחודש יתקיימו משחקים במסגרת טורנירים אזוריים וארציים. במעבר לכיתה י' תלמידות ותלמידים מעוניינים ומוכשרים יופנו לנבחרת הכדורעף של בית הספר שמשותפת בליגת העל הארצית של התיכונים.

מגוון הפעילויות וההרחבות הלימודיות מחייבת אותנו לגבות תשלומים נוספים עבור כיתת הספורט. כלל התשלומים מאושרים על ידי משרד החינוך והעירייה. תשלומים אלה באים

#### בנוסף לתשלומים הרגילים לבית הספר:

- השתתפות במועדון הספורט כרוכה בתשלום של 2500 ₪.
- התשלום עבור שעות הלמידה הנוספות (עיוניות ומעשיות) עומד על 636 ₪ לשנה.
- יש תשלום חד פעמי שמועבר בתחילת כיתה ז' בסך 150 ₪ עבור תלבושת ואביזרי מיגון, בנוסף לתשלומי ועד העומדים על 300 ₪.

המועמדות והמועמדים לכיתת הספורט יתבקשו לעמוד בהצלחה במבדק יכולת גופנית שכולל מרכיבי כושר גופני ומיומנויות כדורעף. המבדקים יתקיימו לתלמידי ביה"ס בתאריך שיפורסם לכם על ידי המחנכים בתיכון עירוני ד', רח' ויצמן 74 ת"א, בכל מזג אויר. נא הגיעו בבגדים נוחים ובנעליים מתאימות. תלמידות ותלמידים שיעמדו בהצלחה במבדק יוזמנו לשיחת היכרות ובסוף התהליך תימסר הודעה למתקבלים. עפ"י חוק, כל תלמידי כיתת הספורט מחויבים בבדיקת לב במנוחה. בניגוד לעבר, הבדיקה תתקיים באופן מרוכז בתחילת שנת הלימודים באחריות בית הספר.

רכז כיתות הספורט רביב שטיינברג : 054-5929281, raviv.s@dalet.school

רכז מועדון הכדורעף עופר להב : 054-4696860, olaliance@walla.com

רביב שטיינברג	לאה אפריים
רכז כיתות הספורט	מנהלת חט"ב
עירוני ד' ת"א	עירוני ד' ת"א